

Presentazione

Il Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione (SIAN) della ASL RMC ha svolto fin dal primo momento della sua istituzione (2000) attività di sorveglianza nutrizionale in collegamento con gli altri neoformati SIAN aziendali della Regione Lazio; tale attività si è rivolta in particolare alla fascia di popolazione della scuola elementare, al fine di rilevare lo stato ponderale dei bambini di età scolare e le abitudini alimentari. L'attività di sorveglianza inizialmente è stata realizzata mediante la partecipazione a progetti regionali promossi dall'allora INRAN (Istituto Nazionale Ricerca Alimenti e Nutrizione, oggi CRA-NUT) unitamente all'Istituto di Igiene della Università La Sapienza di Roma (aa.ss.1999-2000 e seguenti) all'interno dei quali è stato condotto un'importante percorso formativo di standardizzazione delle metodologie e delle procedure, riservato agli operatori sanitari coinvolti. Tale attività di sorveglianza di popolazione aveva lo scopo di valutare le prevalenze di obesità e sovrappeso nella popolazione infantile di 8-9 anni e contemporaneamente di raccogliere informazioni sullo stile alimentare dei bambini al fine di attivare, successivamente alla raccolta dati, utili e mirati programmi di educazione alimentare.

Il SIAN della Asl RMC ha successivamente proseguito da solo l'attività di sorveglianza nutrizionale, sempre in collaborazione con l'INRAN, ed è riuscita ad ottenere dati molto più accurati, con campionamenti statisticamente rappresentativi, anche differenziati per Municipi comunali (anno scolastico 2004-05), allo scopo di individuare eventuali differenze, tenuto conto dell'ampiezza del territorio e della numerosità della popolazione; nel corso di tale raccolta dati è stato registrato per ogni bambino anche il valore di pressione arteriosa (PA) in aggiunta ai parametri antropometrici di peso e altezza. Dall'elaborazione dei dati raccolti si sono osservate variazioni nella prevalenza di sovrappeso/obesità nei bambini di terza elementare dei due Municipi presi in esame ex VI e ex XII, differenti per classe socio economica (CENSIS 2000); in particolare la prevalenza di obesità era maggiore nel VI rispetto al XII (14,6% vs 6.1%). I valori di pressione arteriosa misurata si discostavano per eccesso dai valori attesi in una apprezzabile percentuale di soggetti, in modo diverso nei due Municipi (12.1% vs 4.8%), specie in associazione all'obesità.

L'avvio del progetto nazionale "OKkio alla salute" nel 2008 è stato un passaggio importante perché ha sicuramente dato vita ad un programma di raccolta dati costante e continuo sul fronte della malnutrizione infantile ed ha consentito di monitorare periodicamente l'andamento dell'eccesso ponderale infantile, permettendo confronti nel tempo e fra territori regionali e nazionali.

Il SIAN della ASL RMC ha partecipato a tutte le raccolte fino ad ora realizzate (2008-2010-2012-2014) scegliendo nel 2010 e nel 2014 di aderire con un campionamento aziendale ovvero con una numerosità che consentisse di avere dati finali rappresentativi anche per il territorio di competenza, oltre che per quello regionale e nazionale.

Naturalmente questi 15 anni di osservazione sono stati accompagnati da una attività di educazione alimentare sul territorio che si è diversificata in attività formativa/informativa rivolta agli studenti, agli insegnanti, ai genitori ed agli operatori addetti alla ristorazione scolastica.

E' quindi con grande soddisfazione che possiamo presentare i risultati di questa ultima raccolta di dati come un successo sul fronte della riduzione/contenimento del sovrappeso ed obesità dei bambini di 8-9 anni del territorio della ASL RMC.

Infatti, rispetto alla raccolta dati precedente del 2010, con campionamento aziendale, si è passati da un valore complessivo di sovrappeso/obesità di 33.2 % del 2010 ad un valore di 23.3 % del 2014 con una variazione statisticamente significativa ($p < 0,05$); in particolare la prevalenza di bambini sovrappeso è passata dal 28.2% al 20.2% mentre quella dell'obesità è passata dal 5% al 3.1%.

Ma ancor di più il risultato attuale è importante e confortante se lo si confronta con le raccolte dati degli anni precedenti il sistema di sorveglianza "OKkio alla salute"; infatti se confrontiamo il risultato dell'anno scolastico 2013-14 con quello dell'anno scolastico 2001-02 (1493 bambini di 3° elementare di tutto il territorio della ASL RMC) si può parlare di una riduzione importante di più di 2/3 della prevalenza di obesità e di una contrazione di quasi 1/3 della prevalenza di sovrappeso; infatti in questo confronto la prevalenza di obesità era allora del 11.9 % contro quella attuale del 3.1%, per il sovrappeso il valore era del 26.9% contro quello attuale del 20.2% .

Il risultato raggiunto è dovuto ad anni di attività spesa dagli operatori sanitari della ASL RMC sul fronte del contrasto all'obesità/sovrappeso; infatti gli interventi combinati di sorveglianza nutrizionale e di educazione alimentare rivolti ai targets interessati ha visto coinvolti vari settori aziendali : il Dipartimento di Prevenzione con il SIAN e le U.O.S.D. Epidemiologia ed Educazione alla Salute , i servizi di Medicina Preventiva dell'Età Evolutiva, i Pediatri di Libera scelta , i Medici di Medicina Generale.

Credo che questo risultato di oggi ci debba far bene sperare per altri futuri miglioramenti e che le attività tipiche della prevenzione cioè sorveglianza di popolazione e promozione della salute, mantenute in modo costante e duraturo nel tempo e dotate di idonee risorse, possano contribuire significativamente a migliorare lo stato di benessere della popolazione.

Roma 05-05-2015

Laura Grasso - Referente OKkio alla Salute
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Dipartimento di Prevenzione
ASL RMC